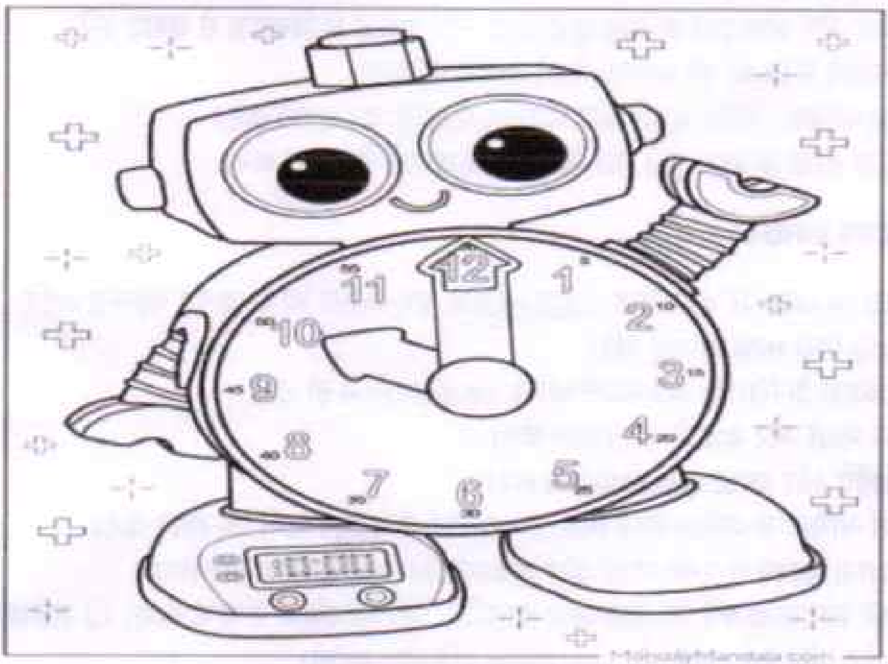
OM SHANTI SHIKSHA SADAN SR. SEC. SCHOOL

NATHUPUR, SONIPAT (HR)

CLASS: II

Summer Vacations Assignment

Academic Session: 2025-26



समय का पहिया चलता जाए, समय अनमोल हमें सिखाए।

जो समय को व्यर्थ गँवाते, लुटाकर मनके भी वापस न पाते।

खोया स्वास्थ्य हम पा सकते हैं, परिश्रम से असफलता मिटा सकते हैं।

पर गया समय न लौटकर आता, समय गँवाने पर हर कोई पछताता।

आज का काम न कल पर टालो, आज, अभी, तुरंत कर डालो।

समय का महत्व जीवन में लाओ, हर काम की समय तालिका बनाओ।

जो समय का सदुपयोग हैं करते, जीवन में सफलता से दामन हैं भरते।

Kindly Note: Holidays shall begin from 1st June (Sunday) School shall reopen after summer vacations on 1st July, 2025(Tuesday).

Summer means happy times and good sunshine.

गर्मी का मतलब है खुशनुमा समय और अच्छी धूप।

स्वर्णिम शिष्टाचारः-

- बातचीत के दौरान हमेशा सुनहरे शब्दों का प्रयोग करें अर्थात क्षमा करें कृपया और धन्यवाद ।
- विकलांग और जरूरतमंद लोगों की मदद करें और उनके प्रति दयालु रहे।
- अपने माता-पिता, शिक्षकों और बड़ों की आज्ञा माने और उनका सम्मान करें।
- माता-पिता और आंगतुकों के साथ शुद्ध हिंदी और अंग्रेजी में विनम्रता से संवाद करें।
- जाने अनजाने में किसी की भावनाओं को ठेस न पहुंचाएं।
- हमेशा सामाजिक, नैतिक मूल्यों और भारतीय संस्कृति का पालन करें।
- अपने दादा-दादी के साथ कुछ पल बिताएँ और उनकी देखभाल करें।

स्वास्थ्य एवं स्वच्छता :-

- व्यक्तिगत स्वच्छता पर ध्यान देना चाहिए (नहाना, ब्रश करना स्वच्छ कपड़े पहनना आदि)
- अपने आस पास साफ-सफाई रखें।
- फल, सब्जियों के छिलके और कचरे को केवल कूड़ेदान में ही डालें।
- भोजन से पहले और बाद में अपने हाथ धोए।
- बासी, तैलीय और फास्ट फूड से परहेज करें।
- गर्मियों में अधिक से अधिक पानी पियें और सर्दियों में गुनगुने पानी का सेवन करें।
- खाने / खाना पकाने से पहले फलों और सब्जियों को पानी से साफ कर लेना।
- समाज को जागरूक करें कि कैसे आप शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रह सकते हैं।
- रोजाना योग और ध्यान करें और सकारात्मक दृष्टिकोण बढ़ाएं।

सामाजिक / पर्यावरण संरक्षण :-

- पानी को प्रदूषित और बर्बाद न करें, यह अनमोल है।
- अधिक से अधिक पौधे लगाएं, पर्यावरण की रक्षा करें और पौधों की देखभाल करें।
- गर्मी के मौसम में पक्षियों और जानवरों के लिए पानी और दाना उपलब्ध कराएं।
- महिलाओं का सम्मान करें और बेटियों को शिक्षित करें।
- लोगों को अंधविश्वास, कुपोषण, अशिक्षा और पर्यावरण के संरक्षण के प्रति जागरूक करें।
- परिवार और समाज के लिए अनुकरणीय नेक कार्य करें।

वैज्ञानिक दृष्टिकोण / अपशिष्ट प्रबंधन / निर्माण :-

- बेकार कागज कांच और प्लास्टिक बोतलआदि से उपयोगी वस्तुएं बनाएं।
- नवाचार दिखाने और कला शिक्षा पर ध्यान केन्द्रित करने के लिए कार्यशील मॉडल और प्रोजेक्ट बनाएं।
- नैतिक कहानियाँ, अद्भुत तथ्य और महान हस्तियों की आत्मकथाएं पढ़ें।
- रोजाना अखबार पढ़ें और समाचार सुनें।
- अपने हॉबी क्लब से संबंधित कोई रचनात्मक कार्य भी करें।
- (जैसे:- गायन कला, नृत्य कला, पाक कला, नवाचार आदि।)

प्राचार्य